



1. Carta Descriptiva del Entrenamiento

Introducción

Lo que está bajo nuestro control

Lo que puede pasar

Manejo defensivo y prevención de colisiones

Seguridad de los ocupantes

Dispositivos de seguridad Pasiva/Activa

Mecanismos de seguridad de los vehículos

Compartiendo el camino

Maniobra de sobrepaso

Reconocimiento de peligros y La estrategia ¿Qué pasaría sí?

Decisión mortal: La velocidad

Manejo agresivo y furia del camino





Decisión mortal: Poca distancia de seguimiento

Decisión mortal: Manejo distraído

Decisiones mortales: Manejo de carriles y vehículo

Substancias prohibidas y sus efectos

Fatiga al conducir

Reconociendo el peligro y tomando buenas decisiones

Mis hábitos de manejo y elecciones alternativas

Efectos del alcohol y sustancias en la conducción.

Conducción racional.

Ergonomía

Mantenimiento preventivo del vehículo





El módulo práctico contendrá como mínimo los siguientes puntos:

1. Ergonomía en el puesto de conducción. Explicar los conceptos necesarios para que el conductor domine la correcta utilización de los espejos, posición del asiento, posición del respaldo, apoya cabezas, posición del volante y postura de manejo previo al inicio de la actividad práctica.
2. Estimación de la distancia de frenado: Que el conductor experimente la incidencia que tiene la velocidad en la distancia de frenado y practicar la técnica del frenado controlado para comprobar sus beneficios.
3. Prueba de slalom: A velocidad constante maniobrar haciendo esquivo de obstáculos: Práctica de la técnica de brazos, control de radio de giro y dimensiones del vehículo.
4. Prueba de frenada y esquivo: Incorporar las técnicas de maniobras evasivas manteniendo el dominio del vehículo en todo momento.
5. Prueba de curva y contra curva: Entender el comportamiento del vehículo en lo referente a transferencias de cargas dinámicas y en el caso de necesidad de frenadas en curvas, hacerlo mediante la técnica del frenado controlado y en el momento adecuado.
6. Practicar la conexión y desconexión de la tracción 4x4.
7. Practicar subida y bajada: determinar la marcha adecuada en la palanca de cambios. Apreciación acerca si debe usar la tracción doble en alta o en baja.
8. Qué hacer si el vehículo se detiene en la subida. Técnicas para encender el motor si se ha parado. Continuar la marcha; uso del freno de emergencia según el modelo de vehículo, uso del embrague.
9. Practicas equivalentes, pero en bajada.
10. Uso del freno y de la caja de velocidades para controlar el vehículo en bajada.

Practicar la toma de decisiones correctas ante situaciones imprevistas o de emergencia, y lograr maniobras acertadas manteniendo el control del vehículo en todo momento: criterios de prioridad en cuestas; maniobras de marcha atrás, inclinación lateral.



Prácticas para cruzar un zanjón.

Prácticas para sacar al vehículo de un arenal o un zanjón.

Otras prácticas: piso mojado, colchón de agua, barro, arena, etc., según oportunidad y circunstancias que se den en el momento.

Practica de colocación de cadenas para nieve en las ruedas

