

TRABAJO SEGURO EN ALTURA

**CURSO: OPERARIO AUTORIZADO PARA TRABAJOS
EN ALTURA Y USO DE SISTEMAS ANTI CAÍDAS**

El presente curso tiene como objetivo certificar al profesional asistente brindándole conocimientos teóricos y prácticos que le permitan realizar trabajos en altura de forma segura. Será capaz de acceder, progresar y posicionarse en estructuras. Podrá detectar peligros y riesgos asociados al trabajo en altura, analizarlos, planificar y gestionar dispositivos o sistemas ANTICAIDAS adecuados. También será entrenado para ejecutar un plan de RESCATE en altura.

Modalidad: Jornada completa de 8 hs. Módulo teórico de 4 hs
y módulo práctico de 4 hs.

Soporte del curso:

- Cuadernillo informativo con anotador y bolígrafo.
- Diapositivas proyectadas en sala de capacitación.
- Centro de entrenamiento para prácticas de trabajo y RESCATE.
 - Sistemas y dispositivos ANTICAIDAS.
 - Equipo de Protección Individual industrial.

Las certificaciones son emitidas por Técnicos AATTVAC



PLAN DE FORMACIÓN

MODULOS TEORICOS DEL CURSO

1º MODULO
08:30 a 10:15 hs.

Presentación de instructores.
Introducción a los trabajos en altura.
Tipologías de trabajos en altura.
Legislación aplicable / Normativas vigentes.
Riesgos inherentes asociados.

BREAK 15 MINUTOS

2º MODULO
10:30 a 13:00 hs.

Componentes y dispositivos de seguridad en altura, ECP, EPI.
Mantenimiento de los componentes textiles, metálicos y plásticos.
Altura de caída libre, fuerza de choque, energía cinética.
Cadena de seguridad - Factor de caída.

3º MODULO

Emergencias.
Activación del sistema de rescate.
Síndrome del arnés - Shock ortostático.

EXAMEN ESCRITO - CONCEPTOS APRENDIDOS EN EL AULA

BREAK , SE OTORGA ALMUERZO

MODULOS PRACTICOS DEL CURSO

1º MODULO
14:00 a 14:45 hs.

Exposición de componentes y dispositivos de seguridad en altura y EPI.
Reconocimiento de daño del material / Correcta colocación.
Utilización de dispositivos para ascenso, posicionamiento, y descenso seguro, sujeción, retención y anticaída.

2º MODULO
14:45 a 15:30 hs.

Sistema de anclaje industrial.
Línea auxiliar de trabajo.
Dispositivo anticaída T4.
Nudos - Polipastos - Anti retorno.
Técnicas para la progresión en suspensión.
Técnicas seguras de izado de cargas.

3º MODULO
15:30 a 17:00 hs.

Técnicas de rescate.
Autoevacuación.
Víctima con descenso en LAR.
Víctima con bloqueador ventral en LVT.
Primeros auxilios.